

Zpráva ze Základního lyžařského kurzu v r. 2023

ZŠ Chuchelná pořádala Základní lyžařský kurz v termínu 6. – 10. 2. 2023 v prostorách sportovního střediska SKI Park Gruň nedaleko Starých Hamer v Beskydech. Tohoto kurzu se zúčastnilo celkem 42 žáků ze 7. – 9. ročníku pod vedením Mgr. Magdaleny Hiltavské, Mgr. Petry Švanové, Mgr. Evy Ostárkové a zdravotnice Mgr. Romany Peterkové.

Cílem a náplní lyžařského kurzu bylo zvládnutí lyžařských a snowboardingových dovedností, případně zdokonalování již osvojených dovedností.

Žáci naší školy byli rozděleni do 4 družstev, ve kterých probíhal samotný výcvik, přičemž jedno družstvo bylo složeno čistě ze snowboardistů. Díky skvělým lyžařským podmínkám, které po celou dobu našeho kurzu panovaly, jsme si mohli naplno vybírat jednotlivé sjezdovky, dle našich potřeb. Začátek a konec našeho kurzu jsme strávili pouze ve vybraném areálu.

V prvním dnu proběhlo rozdělení žáků do skupinek. Lyžařů ve skupině úplných začátečníků bylo celkem 15. Velký počet začátečníků znamenal vyvinutí velkého úsilí ze strany instruktorky. Velmi podobně tomu bylo ve skupině snowboardistů. Snowboardisté zdatnější pomáhali těm, kteří stáli na snowboardu poprvé. První dva dny tyto skupiny trávily na sjezdovce s kotvou. Kotva byla velmi náročná pro snowboardisty. Zdatnější lyžaři byli od prvního dne na dvojsedačkové lanovce na strmých a delších sjezdovkách. Zde se jejich instruktoři museli vypořádat s chutí po rychlosti a netrpklostí. Velké sjezdovky vedly rovněž lesem, což bylo zpestření pro všechny. Třetí den byl dnem odpočinku. Na svah se šlo pouze dopoledne a po obědě pouze ten, kdo chtěl. Někteří se vydali na procházku. To byl předvečer slalomu, který všichni očekávali. Někteří se slalomu báli méně než příjezdu k samotnému startu, jelikož příjezd ke startu byl pro začátečníky velmi náročný. Všichni vše zvládali až do čtvrtého dopoledne, kdy se stal první úraz a muselo se jet do nemocnice ve Frýdku-Místku. Odpoledne přišel čas startu obřího slalomu, který připravili učitelé ze ZŠ Bolatice.

Slalomovou trať zvládli i ti, kteří stáli na lyžích poprvé. Někteří začátečníci udělali takové pokroky, že se dostali až do nejlepší skupiny. Zhruba v polovině závodu přišel další úraz a z kopce nám musela doprovod udělat horská služba na sněžném skútru. Jedna ze žákyň si poranila koleno, a to znamenalo druhý výjezd do nemocnice ve Frýdku-Místku. Naštěstí se všichni, včetně zraněných, ve čtvrté večer sešli k slavnostnímu vyhlášení výsledků slalomu, kde proběhlo předání diplomů, medailí a sladkých odměn. Pak následovala diskotéka, která ukázala, kolik síly ještě všem zbývá. Nutno podotknout, že všichni žáci se chovali dle pravidel a nebylo potřeba řešit žádné kázeňské tresty. V posledním dnu jsme jezdili velmi bezpečně a začali si uvědomovat veškerá lyžařská pravidla, která jsme žáky celý kurz učili. I přes naši veškerou opatrnost došlo k dalším drobným zraněním. Naštěstí nebyla zranění tak vážná. Žáci se k sobě chovali ohleduplně a stmelovali kolektiv. Raněným pomáhali dle svých možností a pomáhali, s čím se dalo. Po závěrečném pátečním lyžování jsme si snědli borůvkové knedlíky a filé s bramborem. Naložily se lyže a kufry a vydali jsme se na 3,5 km dlouhou cestu ze zasněžených kopců směrem k autobusu. Pak už to byla brnkačka a okolo 16:00 jsme byli všichni u svých rodičů. Žáci si odvezli domů řadu zážitků, ale zejména nově nabyté dovednosti na lyžích a snowboardech.

V průběhu celého kurzu bylo vedení školy informováno o průběhu a organizaci lyžařského kurzu.

Tabulka náplně kurzu

den	středisko	areál	dopolední lyžování	odpolední lyžování	večerní program
6. února	SKI Park Gruň	Gruň	-----	13:00 – 16:00	19:30-21:00
7. února	SKI Park Gruň	Gruň	9:00 – 11:30	13:00 – 16:00	19:30-21:00
8. února	SKI Park Gruň	Gruň	9:00 – 11:30	--dobrovolné--	19:30-21:00
9. února	SKI Park Gruň	Gruň	9:00 – 11:30	13:00 – 16:00	19:30-21:00
10. února	SKI Park Gruň	Gruň	9:00 – 11:00	-----	
			Celkem hod.	18 hod 30 min	

Večerní program byl každý den tvořen přednáškou na téma mezinárodních lyžařských pravidel a následně zábavnými soutěžemi, které stmelovaly kolektiv a bavily přítomné.

Výsledky závodu ve slalomu

Umístění	Lyžařky	Lyžaři	Snowboardáři
1. místo	JOSEFUSOVÁ KAROLÍNA	OTLÍK SAMUEL	JIŘÍKOVÁ JULIE
2. místo	KOMÁRKOVÁ KATEŘINA	ZÁVĚŠICKÝ TOMÁŠ	KREMSEROVÁ JULIE
3. místo	ZETOCHOVÁ SOFIE	CHROBÁČEK MIKULÁŠ	GŘEŠ MATYÁŠ

VÝSLEDKY OBŘÍHO SLALOMU LYŽAŘSKÉHO KURZU - 6.-10.2.2023				
BESKYDY - STARÉ HAMRY - SKIPARK GRUŇ				
POČET TŘÍDA	TŘÍDA	POZNÁMKY		
	7. TŘÍDA	poznámka	umístění	čas
1	BRANDEJS MAXMILIÁN			35,67
2	NOVÁKOVÁ VIKTORIE			-
3	NEVŘELA OLIVER			-
4	RIEMEL VOJTĚCH			44:00:00
5	JOSEFUSOVÁ KAROLÍNA		1	28:27:00
6	OTLÍK SAMUEL		1	27:35:00
7	GŘEŠ KRYŠTOF			35:00:00
	8. A TŘÍDA			
1	PEKÁREK JAN			42:00:00
2	KOMÁRKOVÁ KATEŘINA		2	31:24:00
3	PETERKOVÁ ELIŠKA			40:00:00
4	ZAJÍČKOVÁ SABINA			35:60
5	PIERNÍK JAKUB			36:84
6	JOSEFUSOVÁ JUSTÝNA			43:00:00
	8. B TŘÍDA			
1	THEUEROVÁ VIKTORIA			
2	BOČEK ALEŠ	snowboard	4	34:47:00

3	CHROBÁČEK MIKULÁŠ	snowboard	3	31:58:00
4	JOSEFUS MAREK			45:28:00
5	STOČEK JAN			35:28:00
6	GAJDA MATYÁŠ			33:00:00
7	DUBELČÍKOVÁ TATIANA			37:60
8	MARZOLL RICHARD			34:50:00
9	ZETOCHOVÁ SOFIE		3	32:00:00
10	JUCHELKOVÁ ROZÁRIE			36:43:00
11	ZASTKO LUKÁŠ			70:60
	9. TŘÍDA			
1	KAMRÁDOVÁ ANETA			35:55:00
2	HALFAR PETR			37:81
3	SVOBODOVÁ ELIŠKA			55:00:00
4	OBRUSNÍKOVÁ ANNA	snowboard	6	64:12:00
5	HLUCHNÍK JAKUB	snowboard	7	86:29:00
6	CHOVANEC JAKUB			40:18:00
7	PEKÁREK ONDŘEJ	snowboard	5	42:66
8	GŘEŠ MATYÁŠ	snowboard	3	33:73
9	FICHOVÁ VANESSA			
10	PŘIKRYL TOMÁŠ			36:00:00
11	VLČEK LUKÁŠ			40:32:00
12	JIŘÍKOVÁ JULIE	snowboard	1	22:91
13	KREMSEROVÁ JULIE	snowboard	2	24:21
14	MUSILA KRYŠTOF			
15	ZÁVĚŠICKÝ TOMÁŠ		2	29:32
16	NEVŘELOVÁ NICOLLE			36:73
17	BYSTRYČAN DAVID			63:72
18	JUCHELKA ŠIMON			55:82

Další ocenění v průběhu lyžařského kurzu

- Skvělý výkon - Ondřej Pekárek
- Pořádek na pokoji - Nicolle, Aneta, Vanessa, Eliška
- Za ohleduplnou jízdu a pěkný styl: Mikuláš Chrobaczek
- Kamikadze - kaskadér : Matyáš Gajda
- Mistr Pluhu: Lukáš Zastko
- Hlemýždi ve sjezdu: Eliška a Vanessa

Nad žáky vykonával pedagogický dozor tento učitelský tým:

PETRA ŠVANOVÁ

EVA OSTÁRKOVÁ

ROMANA PETERKOVÁ

MAGDALENA HILTAVSKÁ